

Възможности за неспецифична имуномодулация с ECOMER® в педиатричната практика

Д-р В. Улевинов д. м., проф. д-р П. Переновска д. м. н., д-р Н. Улевинов гл. ас.
УМБАЛ "Александровска" - София

ВЪВЕДЕНИЕ

Честотата на острите респираторни заболявания при деца се увеличава, като причините за това са многофакторни. Водеща роля имат вирусите, като последствията са активирани на бактериалното присъствие в ГДП. Децата в ранна възраст имат между 5 и 7 епизода на остро респираторно заболяване, като 10% от тях боледуват повече от 12 пъти в годината. С увеличаване на възрастта честотата намалява и при възрастните тя е от 2 до 4 пъти годишно. Кърмачетата боледуват по-рядко, поради пасивния имунитет, получен от майката. Най-често страдат деца между една и шест-годишна възраст. В САЩ се харчат между 500 и 700 милиона долара на година за лекарства, облекчаващи симптомите на този вид инфекции, като около 300 млн. долара се изразходват само за лечението на средния отит. С оглед превенция на вирусната инвазия и възможностите за неспецифична имуномодулация, съвместно с фирма "Евромед" решихме да проведем клинично наблюдение, чрез което да оценим ефективността на продукта **Ecomer®** в педиатричната практика.

Препаратът **Ecomer®** представлява желатинови капсули, съдържащи високо пречистено масло от черен дроб на акула, при който прави впечатление технологичния процес на производство. При пречистването са отстранени: сквалена (увеличаващ холестерола), замърсителите - диоксини и полихлорирани бифенили, както и живака и тежките метали. Отстранени също така са Vit. А и Vit. D (за превенция на хипервитаминоза, особено при деца). Пречистването се осъществява само по физичен път – чрез молеку-

лярна дестилация (т. е. маслото не е химически обработвано). Имунологично активната съставка на маслото от черен дроб на акула са Алкилглицеролите (АКГ). Доказано е, че те активират гранулоцитите и макрофагите, увеличават активността на Т- и В-лимфоцитите, ускоряват производството на антитела и по този начин стимулират имунната система. В човешкия организъм се откриват най-много в майчиното мляко, костния мозък и

черния дроб. Маслото от черен дроб на акула е най-богато на АКГ и това е установено преди около 60 г. АКГ се използват за подобряване на имунитета при следните състояния: грипни епидемии, рецидивирани инфекции на ГДП, остри пневмонии и хронични възпалителни пневмопатии, различни вирусни, бактериални и гъбични инфекции, имуноен дефицит, алергични заболявания, псориазис, херпес инфекции, кондилони и екземи.

ЦЕЛ НА ПРОУЧВАНЕТО

Настоящото проучване има за цел "да оцени ефективността на **Ecomer®** на фирма "Евромед" в педиатричната практика"

МАТЕРИАЛИ И МЕТОДИ

В периода март 2014 г. - юни 2014 г. бяха изследвани общо 40 деца, на възраст м/у 3,8 г. и 16 г., разделени в 2 основни групи:

- I група:** 20 деца с установен бактериален остър или рецидивиращ риносинуит
- II група:** 20 деца с бронхиална астма и бактериален риносинуит

Таблица 1. Включващи критерии

| | | |
|---------------------------|--|--|
| Включващи критерии | I група: 20 деца с бактериален остър или рецидивиращ риносинуит | II група: 20 деца с бронхиална астма и бактериален риносинуит |
|---------------------------|--|--|

Таблица 2. Изключващи критерии

| | |
|----------------------------|--|
| Изключващи критерии | <ul style="list-style-type: none"> ▪ системно и локално лечение с антихистамини ▪ системно лечение с антилевкотриени ▪ лечение с КС (назални, инхалаторни или системни) |
|----------------------------|--|

Диагностата при I-ва група деца беше поставена въз основа на: подробна анамнеза, предна и задна риноскопия, рентгенография на околоноските кухини, консултация с педиатър-пулмолог и микробиологично изследване. При снемането на цялостен УНГ и педиатричен статус се направи оценка на следните симптоми: хиперемия, конгестия, секреция, главоболие, кашлица, субфебрилитет и безапетитие.

Дозировка: Деца над 12-годишна възраст - 2 x 2 капсули дневно.

Деца от 3 до 12 години - 2 x 1 капсула дневно. Не се установиха нежелани реакции при пациентите от двете групи!

Таблица 3. Симптоми/оценка на пациенти I-ва група

| симптоми | 1-ви ден | 30-ти ден | 60 –ти ден |
|-------------|----------|-----------|------------|
| хиперемия | +++ | + | липсва |
| конгестия | ++ | + | липсва |
| секреция | +++ | ++ | липсва |
| главоболие | + | липсва | липсва |
| кашлица | ++ | + | липсва |
| температура | + | липсва | липсва |

II-ра група: Бронхиална астма с риносинуит:

Тази група пациенти се състои от деца, лекувани в стационара на Клиниката по детски болести при УМБАЛ “Александровска”, с диагноза риносинуит – диагностициран от детски оториноларинголог и бронхиална астма - диагностицирана от специалист педиатър и детски пневмолог.

Таблица 4. Симптоми/оценка пациенти II-ра група

| симптоми | 1-ви ден | 30-ти ден | 60 –ти ден |
|-----------------------|----------|-----------|------------|
| хиперемия | +++ | ++ | липсва |
| конгестия | ++ | + | липсва |
| секреция | ++ | + | липсва |
| главоболие | липсва | липсва | липсва |
| кашлица | +++ | + | липсва |
| температура | липсва | липсва | липсва |
| бронхиална обструкция | + | липсва | липсва |

РЕЗУЛТАТИ

Тридесет дневен прием на **Ecomer**® в съответната дозировка показва тенденция за преодоляване на назалната секреция и обструкция, както и затихване на кашлицата. При късното проследяване на децата (ден 60-ти) не бяха регистрирани рецидиви, което вероятно се дължи на имуномодулиращия ефект на препарата.

Резултати II-ра група: тук отчитаме по-бавна тенденция при преодоляване на назалната обструкция и секреция, както и на кашлицата, въпреки предхождащата терапия за БА, но прави впечатление и повлияването на бронхиалната обструкция.

ИЗВОДИ

Приложението на **Ecomer**® при деца с назо-фарингеални оплаквания води в голям процент до подобряване на общото състояние и намаляване нуждата от приложение на антибиотик! Като високо пречистен натурален продукт той се понася добре от пациентите. Добавянето на **Ecomer**® към АБ терапия води до по-бързо подобряване на общото състояние, намаляване на оплакванията и понижаване значително риска от рецидив! При деца с бронхиална астма и алергичен риносинуит продуктът се приема добре, като считаме че имуностимулиращият ефект на **Ecomer**® повлиява и бронхиалната обструкция, като би могъл да понижи и появата на рецидиви.